

GESUNDHEITSTAG IM BÜRGERHAUS EHRANG

13.09.2019, 14.00–20.00 UHR

Profitieren Sie von den kostenlosen
Gesundheitsangeboten!

Machen Sie mit!

AKTIONSSTÄNDE IM GROSSEN SAAL

TKV „Blau-Weiß“ 09 Ehrang e.V.

Thekenausschank

Jugendtreff Ehrang/Quint

Smoothies und gesunde Snacks

Fleischerei Adams

Gesundes Essen für Kinder

Jugendmigrationsdienst im Quartier (JMD Trier),
Christoph Jarosch

Vorstellung Projekt JMD

Gestalte einen neuen Lieblingsplatz
in Ehrang

Remise

Neues Programmheft mit
Präventionsangeboten,

5-teilige Demenzschulung

Myzelium

Food Corporation

Carsharing

Kath. Pfarrei St. Peter, Susanne Monz

3. Welt Laden

Seniorenresidenz St. Peter GmbH,
Katja Graf Kesten

Alterssimulationsanzug

Eigenerfahrung der Wahrnehmung
eines alten Menschen

Blutdruck-, Blutzucker- und
Sauerstoff-Sättigungsmessungen

SV Ehrang, Uschi Fuhs

Torwandschießen

Infostand über aktuelle Vereins-
angebote

Physiotherapie Jinan Al-Shok

Schulter- Nackenmassage auf einem
Spezialstuhl

Bürotechnik Salm, Klaus Salm

Gesund arbeiten im Büro mit
ergonomischem Drehstuhl und
höhenverstellbarem Schreibtisch
und diversen anderen Arbeitsmitteln

KKH, Martin Brittner

Lungenfunktionstest

Handkraftmessung

Shape, Ronnie Schürzeberg

Körperanalyse (Waage) inkl.
Auswertung

Landesberatungsstelle „Barrierefrei Bauen und
Wohnen“, Verbraucherzentrale, Ulrike Düro

Barrierefreies Wohnen

Kylltal Apotheke, Daniela Adelsbach

Blutdruck- und Blutzuckermessung
BMI

Pflegestützpunkt Trier

Informationen zum Pflegestützpunkt

Vorsorge und Pflegeratgeber

Impuls Trier – Stadt in Bewegung

Vorstellung von
Bewegungsangeboten in Ehrang

Entwicklung neuer Angebote in
Ehrang mitgestalten

Zahnarztpraxis Dr. Eva-Maria von den Hoff

Kinder- und Jugendzahnprophylaxe

Quartiersmanagement Ehrang, Melanie Bergweiler

Live Cooking (Brot in der Pfanne)

KiTa St. Peter

Glücksrad

Taktile Wahrnehmung

Streetwork / Mobile Jugendeinrichtung Blue,
Michaela Stoll

Gedächtnistraining für Jung und Alt

Sport Stacking

Verkauf von Exhaus T-Shirt/
Taschenbeutel zur Unterstützung
des Exhauses

VORTRÄGE UND KURSE IM KLEINEN SAAL

**Für die Bewegungskurse
bitte eigene Matte mitbringen.**
Änderungen vorbehalten!

14.00 (45 Minuten)
Landesberatungsstelle „Barrierefrei Bauen und
Wohnen“, Verbraucherzentrale, Ulrike Düro

Vortrag: In Zukunft barrierefrei!
Planen, Bauen, Modernisieren
für alle Lebenslagen

14.50 (45 Minuten)
Shape, Ronnie Schürzeberg

BodyPump – Langhanteltraining

15.40 (30 Minuten)
Physiotherapie Jinan Al-Shok

Koordinationstraining für
Senioren

16.15 (45 Minuten)
HWK, Mégan Vallet

Sport und Spaß mit
Therabändern

17.05 (30 Minuten)
Physiotherapie, Jinan Al-Shok

Stabilisationstraining für Kinder

17.40 (45 Minuten)
Dr. Gradel, Dr. Goldbecker

Medizinischer Notfall –
Warnsymptome?
Wer hilft weiter?

18.30 (60 Minuten)
Quartiersmangement Ehrang,
Melanie Bergweiler

Yoga für Alle

Hausführungen durch die zukünftige Seniorenresidenz St. Peter

Treffpunkt: Quartiersmanagement Ehrang, Niederstr. 142

Uhrzeiten: 13.00 und 20.00 Uhr

BOLZPLATZTURNIER AUF DER HEIDE

Samstag 14.09.19 von 10.30 – 17.30 Uhr

Von 11 bis 22 Jahre, 4 gegen 4, 4 Spieler plus 1 Ersatzspieler,
Mobile Jugendeinrichtung Blue - Exzellenzhaus e.V. und Jugendtreff Ehrang/Quint,

Anmeldung: Michaela Stoll, Tel. 0651/99187824, E-Mail: m.stoll@exhaus.de

Ort: Sportplatz SV Ehrang (Braschenplatz), Auf der Heide

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Lounge Ecke mit Chillout Musik

PALAIS
Quartiersmanagement
Ehrang

**STÄDTEBAU-
FÖRDERUNG**
von Bund, Ländern und
Gemeinden

TRIER

Niederstraße 142 · Tel. 0651-9923164 · melanie.bergweiler@palais-ev.de

Änderungen vorbehalten