



GESUNDHEITSTAG IM BÜRGERHAUS EHRANG

13.09.2019, 14.00 – 20.00 UHR

Profitieren Sie von den
kostenlosen Gesundheitsangeboten!

Machen Sie mit!

PALAIS

Quartiersmanagement
Ehrang

AKTIONSSTÄNDE IM GROSSEN SAAL

TKV „Blau-Weiß“ 09 Ehrang e.V.

Thekenausschank

Jugendtreff Ehrang/Quint

Smoothies und gesunde Snacks für zwischendurch

Fleischerei Adams

Gesundes Essen für Kinder

Jugendmigrationsdienst im Quartier (JMD Trier),
Christoph Jarosch

Vorstellung Projekt JMD

Gestalte einen neuen Lieblingsplatz in Ehrang

Remise

Neues Programmheft mit Präventionsangeboten,
5-teilige Demenzschulung

Myzelium

Food Corporation

Carsharing

Kath. Pfarrei St. Peter, Susanne Monz

3. Welt Laden

Seniorenresidenz St. Peter GmbH,
Katja Graf Kesten

Alterssimulationsanzug

Eigenerfahrung der Wahrnehmung eines alten
Menschen

Blutdruck-, Blutzucker- und Sauerstoff-
Sättigungsmessungen

SV Ehrang, Uschi Fuhs

Torwandschießen

Infostand über aktuelle Vereinsangebote

Physiotherapie Jinan Al-Shok

Schulter- Nackenmassage auf einem Spezialstuhl

Bürotechnik Salm, Klaus Salm

Gesund arbeiten im Büro mit ergonomischem Drehstuhl und höhenverstellbarem Schreibtisch und diversen anderen Arbeitsmitteln

KKH, Martin Brittner

Lungenfunktionstest

Handkraftmessung

Shape, Ronnie Schürzeberg

Körperanalyse (Waage) inkl. Auswertung

Landesberatungsstelle „Barrierefrei Bauen und Wohnen“, Verbraucherzentrale, Ulrike Düro

Barrierefreies Wohnen

Kylltal Apotheke, Daniela Adelsbach

Blutdruck- und Blutzuckermessung | BMI

Pflegestützpunkt Trier

Informationen zum Pflegestützpunkt

Vorsorge und Pflegeratgeber

Impuls Trier –Stadt in Bewegung

Vorstellung von Bewegungsangeboten in Ehrang

Entwicklung neuer Angebote in Ehrang mitgestalten

Zahnarztpraxis Dr. Eva-Maria von den Hoff

Kinder- und Jugendzahnprophylaxe

Quartiersmanagement Ehrang, Melanie Bergweiler

Live Cooking (Brot in der Pfanne)

KiTa St. Peter

Glücksrad

Taktile Wahrnehmung

Streetwork / Mobile Jugendeinrichtung Blue, Michaela Stoll

Gedächtnistraining für Jung und Alt

Sport Stacking

Verkauf von Exhaus T-Shirt/Taschenbeutel zur Unterstützung des Exhauses

VORTRÄGE UND KURSE IM KLEINEN SAAL

14.00 (45 Minuten), Landesberatungsstelle „Barrierefrei Bauen und Wohnen“, Verbraucherzentrale, Ulrike Düro

Vortrag: In Zukunft barrierefrei! Planen, Bauen, Modernisieren für alle Lebenslagen

14.50 (45 Minuten), Shape, Ronnie Schürzeberg

BodyPump – Langhanteltraining

15.40 (30 Minuten), Physiotherapie Jinan Al-Shok

Koordinationstraining für Senioren

16.15 (45 Minuten), HWK, Mégan Vallet

Sport und Spaß mit Therabändern

17.05 (30 Minuten), Physiotherapie, Jinan Al-Shok

Stabilisationstraining für Kinder

17.40 (45 Minuten), Dr. Gradel, Dr. Goldbecker

**Medizinischer Notfall – Warnsymptome?
Wer hilft weiter?**

18.30 (60 Minuten), Quartiersmanagement Ehrang,
Melanie Bergweiler

Yoga für Alle

Hausführungen durch die Seniorenresidenz St. Peter

Treffpunkt: Quartiersmanagement Ehrang, Niederstr. 142

Uhrzeiten: 13.00 und 20.00 Uhr

BOLZPLATZTURNIER AUF DER HEIDE

Samstag 14.09.19 von 10.30 – 17.30 Uhr,

Von 11 bis 22 Jahre, 4 gegen 4, 4 Spieler plus 1 Ersatzspieler,
Mobile Jugendeinrichtung Blue -Exzellenzhaus e.V. und
Jugendtreff Ehrang/Quint,

Anmeldung: Michaela Stoll, Tel. 0651/99187824,
E-Mail: m.stoll@exhaus.de, Ort: Sportplatz SV Ehrang
(Braschenplatz), Auf der Heide

**Für das leibliche Wohl ist gesorgt.
Lounge Ecke mit Chillout Musik**

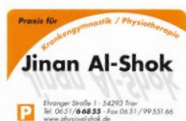
In Zusammenarbeit mit:



Nähe. Vertrauen. Und die Sonne im Herzen.



Katholische KiTa
St. Peter Trier-Ehrang





**STÄDTEBAU-
FÖRDERUNG**

von Bund, Ländern und
Gemeinden

PALAIS

Quartiersmanagement
Ehrang

Niederstraße 142
Tel. 0651-9923164
melanie.bergweiler@palais-ev.de